

# Dr. V. Zelenko

## Covid-19 gydymo protokolai

Dr. Vladimiras Zelenko (Niujorkas)

[www.VladimirZelenkoMD.com](http://www.VladimirZelenkoMD.com)

Dr. Vladimiras Zelenko yra amerikietis šeimos gydytojas, pasiūlęs trijų vaistų derinį – hidroksichlorochiną, cinko sulfatą ir azitromiciną – taikyti Covid-19 ligai gydyti, kuris kartu su taikomais kitais vaistais ir papildais vadinamas Zelenko protokolais. Dr. V. Zelenko, taikydamas savo gydymo protokolus, nuo Covid-19 greitai ir sėkmingai (per kelias dienas) išgydė JAV prezidentą Donaldą Trampą (Donald Trump), kitus garsius pasaulio asmenis, daug kitų savo pacientų, nuo 2020 m. pradžios išgydė daugiau kaip 6 000 žmonių (daugelis jų pasveikdavo per 3-5 dienas), išmokė taikyti savo protokolus daug kitų gydytojų.

### Pagrindiniai principai

**Esant klinikiškiems požymiams, pradėkite gydymą nedelsiant: gydymą reikia pradėti kuo greičiau, geriausiai jau per pirmąsias 24 valandas, bet ne vėliau kaip per pirmąsias 5 dienas nuo ligos simptomų atsiradimo.**

Atlikite PGR tyrimą, bet nestabdykite gydymo, kol bus gauti šio tyrimo rezultatai.

### Pacientų rizikos grupės

**Mažos rizikos pacientas** - jaunesnis nei 45 metų, be gretutinių ligų, kliniškai stabilus.

**Didelės rizikos pacientas** - vyresnis nei 45 metų arba jaunesnis nei 45 metų su gretutinėmis ligomis arba kliniškai nestabilus.

### Gydymo galimybės

#### Mažos rizikos pacientai

**Palaikomasis gydymas skysčiais, karščiavimo kontrolė ir poilsis**

Cinko papildai 50 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas C 1000 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas D3 5000 TV 1 kartą per dieną 7 dienas (TV – tarptautinis vienetas)

#### Neprivalomos nereceptinės parinktys

Kvercetas (Quercetin) 500 mg 2 kartus per dieną 7 dienas **arba**

Epigalokatechino galatas (EGCG) 400 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

## Vidutinės / didelės rizikos pacientai

Cinko papildai 50-100 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas C 1000 mg 1 kartą per dieną 7 dienas

Vitaminas D3 10 000 TV 1 kartą per dieną 7 dienas **arba**

50 000 TV 1 kartą per dieną 1-2 dienas

Azitromicinas 500 mg 1 kartą per dieną 5 dienas **arba**

Doksiciklinas 100 mg 2 kartus per dieną 7 dienas

**Hidroksichlorochinas (HCQ, Plakenilis\*) 200 mg 2 kartus per dieną 5-7 dienas**

*ir (arba)*

**Ivermektinas (IVM)\*\* 0,4-0,5 mg/kg per parą 5-7 dienas**

\* *Plaquenil, generinis vaistas, Lietuvoje parduodamas pagal negriežtos apskaitos receptą;*

\*\* *Draudžiamas parduoti Lietuvoje ir visoje ES.*

Galima naudoti tiek HCQ (Plakenilį), tiek IVM, o jei naudojamas tik vienas jų, antrąjį preparatą galima pridėti ir naudoti maždaug po 2 dienų gydymo, jei dar nepastebėta akivaizdaus sveikimo.

## Kitos gydymo galimybės

Deksametazonas 6-12 mg 1 kartą per dieną 7 dienas **arba**

Prednizonas 20 mg du kartus per dieną 7 dienas, mažinti pagal poreikį

Budezonidas 1 mg/2 cm<sup>3</sup> tirpalo per purkštuvą du kartus per dieną 7 dienas

Kraują skystinantys vaistai (t. y. Lovenox, Eliquis, Xarelto, Prada, Pradaxa, Aspirinas)

Kolchicinas 0,6 mg 2-3 kartus per dieną 5-7 dienas

Monokloniniai antikūnai

Skysčiai ir deguonis

**„STENKITĖS, KAD PACIENTAI NEPATEKTŲ Į LIGONINĘ.“**

*Dr. V.Zelenko*

## ŠALTINIAI

---

1. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924857920304258>
2. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7365891/>
3. <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/jf5014633>
4. <https://vdmeta.com/>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7318306/>
6. <https://pubs.acs.org/doi/10.1021/jf5014633>
7. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0924857920304258>
8. <https://ivmmeta.com/>
9. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2021436>
10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7392554/>
11. <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2021.01.26.21250494v1>